

JAふれあい食材



# シニアコース

スタートします。



週3回お届けします

Aコース 月・水・金

Bコース 火・木・土

セット内容

- お肉……レシピごとに応じたカット  
(例：生姜焼き用筋切り、野菜炒め用小口切り)
- お魚……骨取り魚・骨まで食べられる魚
- お惣菜……ソフト食感やうす味・低塩分量への配慮を優先

調理は簡便のみ!

電子レンジ・湯煎・  
そのまま・焼く・炒める



毎月お届けのあいちゃん食材便に  
メニューとレシピを掲載します。

2人用の分量でお届け!

1セットあたり 約1,300~1,700円(税込) 1カ月 約18,500円(税込)

安全・安心・低添加に  
こだわっています。



※画像・イラストは全てイメージです。